

## **Как жить экологичнее, выбрасывать меньше мусора и вообще начать экономить??**

Знаете сколько вы сэкономите, если будете ходить за покупками со своей многоразовой сумкой. В среднем один пакет на кассе стоит несколько копеек. Как правило, каждую неделю человек использует два-три пакета. Посчитайте сколько за год выходит только за пакеты! А одна вместительная сумка для покупок стоит в среднем 5-7 рублей, а если сшить самому из старых маек, то вообще бесплатно. Получается, что за год вы её полностью окупите. Добавим коробочки для пирожных и тортов в кондитерских, которые добавляют к стоимости в среднем 80 копеек. Всё это — расходы, которые мы практически не замечаем, но которых можем легко избежать и тем самым сэкономить деньги и не производить мусор.

Не бойтесь продуктов с уценкой! Из-за коротких сроков годности магазины часто делают скидки до 50%. И вот три причины, почему вам стоит брать именно такие продукты:

1. Вы съедите их до истечения срока годности.
2. Экономите половину от стоимости без потери качества.
3. Предотвращаете образование отходов, по сути, спасая хороший продукт от свалки.

Обычно, товары с уценкой имеют изъян: либо повреждена упаковка (но содержимое не пострадало), либо срок годности подходит к концу. Если изъян вам непринципиален, то зачем платить больше??

Планируйте покупки. Это отличный способ избежать ненужных покупок, сэкономить деньги и уменьшить количество отходов. Составляйте списки покупок. Заведите себе привычку составлять списки покупок на всё: от продуктов питания до одежды. Строго придерживайтесь списка, когда отправляетесь в магазины. Так вы сэкономите не только деньги, но и время.

Если всё же велик соблазн взять что-то вне списка по акции или со скидкой, для начала подумайте, возможно что-то подобное у вас уже есть. Если нет, хорошо подумайте:

1. что приготовите с продуктом, если речь о еде
2. куда и с чем будете носить ту или иную вещь
3. где будете хранить вещь, купленную для дома

В каждой семье есть аптечка, доверху набитая лекарствами на все случаи жизни. Вот только запасы часто остаются невостребованными. Время от времени вы проводите зачистку аптечки и отправляете просроченные лекарства в мусорку, при этом наверняка даже не задумываетесь, что лекарства — это

опасные отходы. Их нельзя отправлять в мусорное ведро. Когда лекарства оказываются на свалке, они растворяются в воде, попадают в водоёмы, а оттуда — прямиком в водопровод, а значит возвращаются к нам. Различные фильтры не способны удалить содержащиеся в лекарствах сложные вещества. К сожалению, в РБ проблемы с утилизацией опасных отходов, особенно лекарств, поэтому сократить негативное влияние на окружающую среду мы можем одним способом — мы должны меньше выбрасывать. А значит не стоит запасаться лекарствами, особенно если в двух шагах от вас есть аптека.

К сожалению, человек легко расстаётся с вещами, заменяя их новыми. Однако штопать носки и нижнее бельё, ставить заплатки на джинсы, отдавать в ремонт обувь — всё это, а разумный подход.

Во-первых, ремонтировать вещи дешевле, чем покупать замену. Особенно сейчас, когда цены растут чуть ли не каждый день. Во-вторых, одна отремонтированная вещь — это минус одна вещь на свалке.

#### Практикуйте совместное потребление

Все эти примеры отлично показывают принцип экономики совместного потребления. Суть её — в коллективном использовании товаров и услуг. И неважно, речь идёт о перфораторе или автомобиле. Так что делите расходы и делитесь!

#### Продавайте ненужные вещи

Зачем выбрасывать не нужную вещь, если она хорошая? Возможна она кому-то нужна или просто необходима? Таким образом вы и людям поможете и ненужную вещь уберете из своей жизни и даже немного заработаете.

Находите новое применение разным ненужным вещам, используйте повторно. Например, специи можно хранить в небольших баночках от варенья или соусов. Пустые пластиковые контейнеры можно использовать для хранения орехов и круп. И не только для хранения продуктов, а в принципе для любых вещей: бытовой химии, швейных принадлежностей, канцелярии и разных мелочей.

Новое применение можно найти не только банкам, но и старым полотенцам. Их можно использовать для уборки, мытья обуви — вместо покупки специальных тряпок в магазинах.

Помните: повторно использовать пакет из магазина под мусор — из вашего пакета с пакетами — правильнее, нежели покупать для мусора мусор, в смысле специальные мешки для мусора.

Если есть возможность пройтись пешком, используйте её, чтобы сократить выброс вредных веществ в атмосферу. Это и для кошелька полезно: сэкономите на бензине и проездных билетах на общественном транспорте.

Стирайте при полной загрузке, хоть и получается стирать реже, зато какая экономия на воде и меньше химии в природу. Многие стирают одежду без необходимости, потому что это легко: закинул в барабан, нажал на кнопку и готово. А иногда вещь достаточно просто проветрить. Стирать их не за чем, а вот проветрить — обязательно.

Лучший способ сэкономить на электроэнергии и нормализовать свой сон — впустить в дом естественный свет.

Попробуйте минимализм! В таком случае и дома меньше ненужных вещей и на свалке меньше мусора.

Переделывайте ненужное в нужное. Допустим, у вас есть старые майки. Носить вы их не будете, а выбросить жалко. Так вот, такие футболки лёгким движением руки превращаются в несколько тряпок, которые можно использовать для мытья обуви, протирания пыли, зеркал и стёкол.

Старые полотенца тоже пригодятся в хозяйстве — из них получаются отличные тряпки для мытья пола или подстилки для домашних питомцев.

Луцаева Анастасия Николаевна, 18 лет

Г. Гомель ул. Волочаевская, 83.

nastasom4@gmail.com

+375256317120

Цели ЦУР

Обеспечение наличия и рациональное использование водных ресурсов и санитарии для всех  
Защита, восстановление экосистем суши и содействие их рациональному использованию,  
рациональное управление лесами, борьба с опустыниванием, прекращение и обращение  
вспять процесса деградации земель и прекращение процесса утраты биологического  
разнообразия